

# CONSUMO RESPONSABLE

## Consumo responsable

El consumo responsable se basa en el truco de las 3r

### Reducir

Consiste en gastar menos recursos y adquirir menos productos, minimizando así el gasto energético de producción y transporte junto a la contaminación que generan.

- Evita los productos de usar y tirar si no son necesarios.
- Evite el derroche de los alimentos.

### Reutilizar

Consiste en volver a dar vida a objetos que ya tienes sin alterar su composición

- Usar papel por las dos caras.
- Utilizar envases ya usados para guardar otros objetos.
- Donar la ropa que ya no utilizas.
- Compra productos con envases retornables o reutilizables.



## Reciclar

Consiste en tratar los objetos para separar sus materias primas. de esta manera podemos volver a usar dicha materia prima para fabricar otros objetos.

- Recicla antes que comprar; usa tu imaginación. Hay cosas que pueden tener otros usos.

## Recomendaciones para ser un consumidor responsable

- Antes de realizar una compra, analiza si satisfaces una necesidad o un deseo.

Piensa dos veces antes de comprar un producto, lo ideal es pensar en cuando lo usarás y si realmente te hace falta. De esta manera también reduces las compras compulsivas y ahorraras.

Llevar una bolsa de tela al realizar las compras.

## Otras recomendaciones para ser un consumidor responsable

- Compra el contenido no el envase, muchas veces se paga más por el envoltorio.
- Utiliza la ropa que necesites, no la acumules sin sentido; dónala y ayuda a otras personas.

