



**UN PRESUPUESTO BIEN ADMINISTRADO,
PREVIENE LAS DEUDAS Y PROPORCIONA
SEGURIDAD FINANCIERA PARA EL FUTURO.**

**CONSEJOS PARA LOGRAR UN MEJOR
MANEJO DE SUS GASTOS**

- ✓ Registre diariamente sus gastos, analice, evalúe, corrija y mejore continuamente la administración de sus finanzas.
- ✓ Fijese metas de reducción de gastos para permitir el ahorro, que este debe ser elemento permanente en su presupuesto.
- ✓ Busque información y eduque a su familia sobre temas financieros.
- ✓ Recuerde que los avisos publicitarios y las ofertas están destinados a orientarle al consumo, pero es usted quien **decide** cómo gastar su dinero.

OFICINAS REGIONALES

BOCAS DEL TORO
telefax: 750-0608

LOS SANTOS
Teléfono: 994-1791

COCLÉ
Telefax: 510-1337

VERAGUAS
Telefax: 998-4302

COLÓN
Telefax: 475-0600
510-1343

PANAMÁ ESTE
Telefax: 524-4852

CHIRIQUÍ
Teléfono: 775-2536

PANAMÁ OESTE
Teléfono: 346-0230
510-1320

HERRERA
Teléfono: 996-4004

PANAMÁ NORTE
Teléfono: 510-1332

PANAMÁ SEDE
Teléfono: 510-1300

DARIÉN
Telefax: 287-0350

Módulos de Atención PERMANENTE

ALBROOK MALL

Pasillo del Elefante

METROMALL WESTLAND MALL

Primer alto, diagonal al almacén Titaán y Payless Shoes" . Pasillo amarillo, planta baja, frente a Saks

MULTIPLAZA

Tercer piso a un lado del Centro Bancario.

**ASISTENCIA
y DENUNCIA**  
6330-3333

MARCA GRATIS AL
311 CENTRO DE ATENCIÓN CIUDADANA 

AUTORIDAD DE PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR
Y DEFENSA DE LA COMPETENCIA

TOMA CONTROL

de tus FINANZAS FAMILIARES



@ACODECOPMA


IMPORTANCIA DEL PRESUPUESTO FAMILIAR

Al realizar su presupuesto familiar, tenga en cuenta lo siguiente:

- Elabore un listado de ingresos y gastos a realizar.
- Anote todos y cada uno de los gastos, en los que incurre cada quincena.
- Establezca una relación de los gastos que tiene que pagar o realizar durante un mes, como el pago de la casa, agua, teléfono, luz, alimentación, préstamos, servicio de internet, servicio de televisión por cable, entre otros.
- Calcule sus gastos mensuales, en relación con sus ingresos.
- Organice sus gastos, según el grado de prioridad.
- Evalúe sus principales hábitos de consumo (disminuya el uso inadecuado del crédito).
- Identifique si su compra es una necesidad, un gasto o un deseo.
- Contemple cuál será su ahorro mensual para posibles emergencias.

NECESIDADES: Gastos básicos como alimentación, vestido, vivienda y salud.
DESEOS: Cosas que nos gustaría tener, pero que no son necesarias para nuestra subsistencia. Deben considerarse dentro del presupuesto, sin alterar los gastos prioritarios.

CLASIFIQUE LOS GASTOS EN LOS DIFERENTES RENGLONES DE CONSUMO

INGRESOS		EGRESOS	
Salario esposo	B/. _____	Alimentación	B/. _____
Salario esposa	B/. _____	Vivienda	B/. _____
Entradas extras	B/. _____	Vestuario	B/. _____
Pensiones	B/. _____	Servicios médicos	B/. _____
Otros miembros de la familia	B/. _____	Servicios Básicos (agua, luz y teléfono)	B/. _____
		Transporte y combustible	B/. _____
Total de ingresos	B/. _____	Ahorros	B/. _____
		Deudas	B/. _____
		Educación	B/. _____
		Entretención	B/. _____
		Total egresos	B/. _____
		TOTAL FINAL	B/. _____

Es hora de hacer su presupuesto Familiar

UN PRESUPUESTO BIEN ADMINISTRADO:

- ✓ Ayuda a definir metas de la familia.
- ✓ Ayuda a vivir, de acuerdo a sus entradas económicas.
- ✓ Evita gastos desordenados.
- ✓ Sirve para balancear gastos.
- ✓ Garantiza que los gastos no excedan a los ingresos.

ESTABLEZCA METAS FAMILIARES Y EMPIECE A AHORRAR



www.acodeco.gob.pa

