

CONSUMO RESPONSABLE



Consumo responsable: Es el adquirir bienes y servicios de forma que se atiendan nuestras necesidades básicas, tomando en cuenta el impacto social y ambiental de ese producto o servicio durante el ciclo de vida, desde su producción hasta su desecho.

Consumismo: Es una tendencia del mundo contemporáneo que consiste en comprar y/o acumular bienes y servicios por encima de lo que se considera de primera necesidad. Es consumir por consumir guiados por los deseos y el placer.

Tipos de consumo

Consumo impulsivo/compulsivo: El consumidor está influenciado por el anuncio, hasta el punto de verlo y querer de inmediato; no le importa las consecuencias del gasto si es mucho o poco dinero.

Consumo racional

Es todo aquello que uno compra para vivir, para satisfacer las necesidades básicas en forma responsable.

¿Conoces la diferencia entre necesidad y deseo?

Necesidad: Abarca todo aquello que requieres para tu sobrevivencia como ser humano. Son gastos indispensables, por ejemplo: alimentarte, tener un techo donde vivir, vestirse, educarte.

Deseo: Es algo que te gustaría tener o alcanzar, pero que no es una necesidad básica. Es ese anhelo de poseer lo que para ti es la definición de ideal.

El consumo responsable se basa en el truco de las 3r



• Reducir

Consiste en gastar menos recursos y adquirir menos productos, minimizando así el gasto energético de producción y transporte junto a la contaminación que generan

• Reutilizar

Consiste en volver a dar vida a objetos que ya tienes sin alterar su composición.

• Reciclar

Consiste en tratar los objetos para separar sus materias primas. De esta manera podemos volver a usar dicha materia prima para fabricar otros objetos.

Para ejercer un consumo responsable debemos hacernos una serie de preguntas:

- ¿Necesito lo que voy a comprar?
- ¿Quiero satisfacer un deseo?
- ¿Estoy eligiendo libremente o es una compra compulsiva?
- ¿Cuántos tengo ya?
- ¿Cuándo lo voy a usar?
- ¿Cuánto me va a durar?
- ¿Puedo pasar sin él?
- ¿He buscado información para conseguir mejor calidad y mejor precio?
- ¿Está hecho con materiales reciclables?
- ¿Las materias primas que se usaron son renovables?



RECOMENDACIONES

- Analizar antes de realizar una compra si lo que vayamos a adquirir realmente lo necesitamos.
- No realizar compras compulsivas.
- Llevar bolsas reutilizables al momento de realizar la compra.
- Utiliza la ropa que necesite, no acumule sin sentido o que no vaya a utilizar, puede donarla o regalarla.

